

# LA CONGREGATION



Des Filles de Notre  
Dame des Douleurs  
(Saint-Frai)

Aime simplement !

- ✓ Deux mots qui ouvrent le chemin que suivent les FNDD.

Avec un cœur universel et  
compassionnant

- ✓ Vivre le charisme d'Accueil et compassion : être témoins de la Tendresse de Dieu.

Née officiellement en 1866 de deux  
Fondateurs :



-Dominique Ribes  
(Azereix 1824- Tarbes 1906)

- Marie Saint-Frai  
(Tarbes 1816-1894)



- ✓ **Mission** : au service des Personnes âgées, au quotidien et dans l'accompagnement jusqu'au bout...

## Les Maisons de France.

Tarbes 1866



Bagnères 1870



Lourdes 1874



Arles 1877



Avignon 1889



Salon 1892



Pontacq 1893

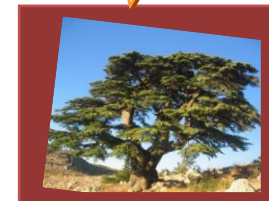


Ouveillan 2016

## PARTIR et être BENEVOLE.

### Au Proche Orient

Liban 1904



Egypte 1891



Terre Sainte  
1955



Pour un temps  
Utile,  
Formateur,  
Riche  
d'ouverture.

### Stage obligatoire de préparation au départ :

A Tarbes (65000):

DATES :

Vendredi 19/04/2024 17h30  
au dimanche 21/04/2024 16h15.

**Inscriptions** : Contacter : Sr Martine  
(Tarbes) :

[fndd.soeurmartine@saintfrai.com](mailto:fndd.soeurmartine@saintfrai.com)

05-62-44-01-96

## ETRE BENEVOLE

- ✚ Dans une maison dont la vocation est de prendre soin de personnes âgées souvent sans ressources.
- ✚ Le temps donné est un temps de service dans un esprit :
  - ✓ D'équipe, de coopération et de confiance mutuelle.
  - ✓ De tolérance, de curiosité et d'oubli de soi.



Le bénévole paie son voyage aller/retour (et prend les assurances voulues).

Il est hébergé et nourri par la maison et dispose d'un temps libre pour découvrir le pays.

## SE PREPARER AU DEPART

- ✚ Au cours d'un stage de 2 jours à Tarbes, en trois étapes :
  - ✓ **Compréhension du milieu** (connaissance des maisons qui accueillent) et **discernement** (vérifier l'adéquation entre le désir profond de partir, les facultés d'adaptation et les besoins sur place).
  - ✓ **Approche théorique du vieillissement et des troubles qui l'accompagnent** : (en particulier la mémoire et avec des pistes concrètes pour aider à la préservation des capacités de la personne âgée).
  - ✓ **Temps de mise en situation** : dans la Maison de retraite de Tarbes au moment des repas et des activités d'animation.

### Conditions de stage :

Arriver pour 17 h 30 au plus tard.  
Participer au week-end dans son entier.  
Hébergement sur place en chambre individuelle (dans la limite des places disponibles) : libre participation financière.

Ou hébergement à l'hôtel si manque de place chez nous (chacun règle en fonction de l'hôtel choisi).

Dans tous les cas : repas pris sur place à la Communauté.

## CHOISIR LE PROCHE ORIENT

- ✚ Pour témoigner d'une présence, d'une attention particulière et d'une solidarité fraternelle avec nos frères chrétiens d'Orient.
- ✚ Pour travailler aux côtés de personnes d'une autre culture et d'une autre religion.
- ✚ Pour vivre au quotidien dans la surprise et la joie des relations chaleureuses et profondes.



### Conditions de départ :

Une bonne santé, un bon équilibre psychologique.  
Le départ est aussi soumis aux aléas de la situation politique sur place.  
**Possibilité** : s'entendre pour partir à plusieurs.